

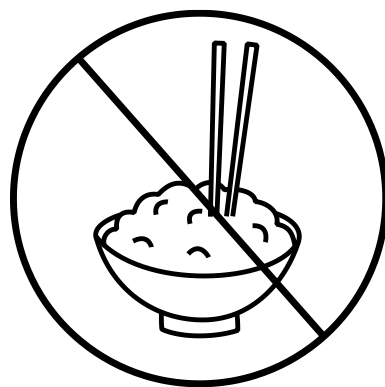
饭桌礼节

吃饭前要洗手，帮忙把饭菜端上桌。安静地坐在饭桌前，等候其他人就座。

夹菜时不要在盘子里选来选去，也不要夹起的菜又放回去。最好把夹的菜先放在自己的碗里，然后端起碗来慢慢吃。吃饭时不要狼吞虎咽，也不要发出很响的声音。需要说话的时候，先把口中的食物全部咽下，再慢慢地说。但是，不要说让人不愉快的事。

一片面包、一口米饭都来得不容易，自己碗里的饭菜要吃完。

作者：姒玉明



禁忌：不能把筷子竖插在饭碗里。（另外的忌讳是什么？）

注：课文针对的是中餐饭桌礼节。

一 生字与生词

fàn zhuō

饭桌: dining table

xǐ shǒu

洗手: wash hands

děng hòu

等候: wait

jiù zuò

就座: take one's seat, be seated

láng tūn hǔ yàn

狼吞虎咽: wolf down one's food

quán bù

全部: all

lǐ jié

礼节: etiquette

duān

端: carry

qí tā rén

其他人: other people

jiā

夹: hold (between chopsticks)

fā chū

发出: to make

yú kuài

愉快: pleasant, happy



二 词语解释和应用

全部(all)

我把碗里的面条全部吃完了。

上周学过的字，我全部认得。

愉快(pleasant, happy)

我虽然很累，可是心情很愉快。

我们在中国度过了愉快的一周。

三 课堂练习

1 比较下面词语的异同

礼节	春节	节日	等候	时候	候鸟
端菜	夹菜	饭菜	发出	发现	发光
全部	全家	安全	愉快	赶快	快乐

2 学诗词

悯农

shēn

(唐) 李绅

锄禾日当午，
汗滴禾下土。
谁知盘中餐，
粒粒皆辛苦。

mǐn nóng

悯农：sympathy for farmers

hé

禾：grain seedlings

jiē

皆：all

chú hé

锄禾：to weed

cān

餐：food, meal

xīn kǔ

辛苦：toilsome, laborious

3 跟着老师朗读

使用筷子的礼节

第一，不能插筷子。用餐完之前，如果需要暂时离开，要把筷子整齐地放在桌上，千万不能插在饭碗里。

第二，不要用粘了饭的筷子去夹菜。夹菜时不要举着筷子，在桌上的菜盘间四处寻找，也不要再在盘子里选来选去。

第三，说话的时候，不要拿着筷子在空中指来指去，更不要把筷子指到别人面前。

kuài zi

筷子： chopsticks

zàn shí

暂时： temporary

zhān

粘： to stick; sticky

chā

插： insert

zhěng qí

整齐： orderly, neat

zhǐ

指： point to; finger